

Vivre un bel été...

Juillet et août sont souvent riches de grandes promesses et d'espoirs : vacances en ligne de mire, détendantes ou ressourçantes, avec, avant ou après, un temps plus calme chez soi, dont on va pouvoir tirer profit pour souffler un peu ou au contraire donner un petit coup de collier soit pour rattraper le retard soit pour prendre un peu d'avance en vue de la rentrée.

Mais souvenons-nous combien ces 2 mois ont été parfois **bien difficiles à digérer**.

"Je suis resté à la maison en me disant que je pourrais vraiment bien travailler pendant que les autres seraient partis. C'est ce que j'ai fait. Le soir, régulièrement, je retrouvais des amis et on passait un bon moment. On buvait aussi et le réveil n'était pas toujours facile mais même en retard, je me jetais sur le boulot parce que je n'avais pas le choix. Le soir, j'étais claqué et il fallait que je me détende. Alors si je n'étais pas avec mes potes, je faisais des trucs dont je n'étais pas fier. Et ces quelques semaines sont devenues pénibles. J'ai commencé mes vacances claqué et honteux d'avoir fait ce que j'avais fait..."

"Moi, je suis resté à la maison et j'en ai profité pour me détendre. Je voulais ranger un peu mais je n'avais pas de programme : je voulais du temps pour moi. Le problème est que j'ai vite "zoné", il faisait chaud, je n'avais pas envie de sortir et finalement, je me suis ennuyé."

Pour éviter cette amertume – qui se rapproche de la gueule de bois (!) – je donnerais quelques petits conseils :

N'abandonnez pas votre rythme de vie. Il est légitime de vous dire que vous allez vous concentrer sur le travail ou vous détendre mais cela ne se fera pas sans une certaine hygiène de vie. L'excès mène à l'épuisement, au relâchement et au... désenchantement. Veillez à aérer vos journées par des moments re-créatifs (lectures, détente, contacts...)

Pour tenir ce rythme de vie, **appuyez-vous sur les autres**. N'ayez pas peur de leur partager les risques dans lesquels vous pouvez facilement tomber. Priez les uns pour les autres et encouragez-vous par message ou mieux peut-être, en vous appelant.

Choisissez de **garder vos temps de prière** et peut-être même d'en prendre un peu plus. Cela ne nuira pas à votre travail – souvenez-vous de Ste Marie de l'Incarnation, grande suractive devant l'Eternel : "**prenez du temps pour Dieu, vous en trouverez pour tout le reste** !" - ni à votre détente car vous trouverez en Dieu le repos (Mt 11,29). Un petit témoignage : depuis qu'on a repris l'adoration le matin à 8h, lorsque j'ouvre l'église je découvre régulièrement des hommes et de femmes qui sont déjà là, en train de prier dans la pénombre. Cela me touche et je me réjouis profondément pour eux, pour le bien qu'ils en tirent et qui va rejaillir sur les autres.

Bien sûr, je sais que tous ne peuvent pas venir se recueillir le matin à l'église avant de vaquer à leurs occupations. Mais tous, nous pouvons commencer notre journée en nous recueillant et en nous tournant vers Dieu. **Notre âme, notre esprit, notre corps en ont besoin. L'équilibre de notre journée en dépend.**

Enfin, si vous n'arrivez à rien de tout cela, alors **criez vers Dieu** ! Ne le lâchez pas : à force de crier, votre cœur s'ouvrira à la grâce que vous demandez.

Pour vous aider pendant ces mois particuliers, la paroisse propose :

- Soirée de prière, mercredi 30 juillet, 20h30 : un beau moment pour confier à Dieu notre été.
- L'adoration : nous avons besoin de vous pour maintenir l'adoration non stop du dimanche midi au mardi soir et les mercredis, jeudis, vendredis, samedis de 8h à 23h.

Inscriptions sur le grand tableau dans l'église, à droite en entrant par porte du code.

- les Mercredis de ste Madeleine (en juillet) après la messe de 19h : barbecue convivial pour se retrouver, s'accueillir et s'encourager les uns les autres.

- la session de St Laurent sur Sèvre (9-10-11 juillet) :

3 jours pour se poser et se rapprocher de Dieu dans un climat fraternel.

- la paroisse propose un accueil au presbytère du mardi au vendredi de 10h à midi.

Père Xavier