

# SEMAINE SAINTE

"UN SEUL COEUR, UNE SEULE ÂME !" (AC 4,32)

*Chers frères et sœurs,*

De nombreuses propositions fleurissent pour nous inviter à vivre du mieux possible la Semaine Sainte. Nous sommes même parfois submergés de sollicitations en tout genre...

Dans la lignée de notre "parcours de santé", nous avons vécu l'école d'oraison, et nous en arrivons au point culminant avec notre retraite de la Semaine Sainte !

Voici un beau programme (un peu remanié par la force des choses !) pour vivre tous ensemble cette retraite.

Voici quelques recommandations importantes !

**1** Le Triduum est une vraie retraite qui nous porte et nous aide à suivre Jésus et à nous ouvrir aux innombrables grâces qui découlent de son sacrifice. Dans la mesure du possible, nous vous invitons à suivre ce programme, le plus important étant **d'entrer dans une démarche active** avec tout notre cœur, pas seulement derrière nos écrans !

Que les familles, notamment, se sentent libres d'adapter la liturgie (n'en demandons pas trop à nos enfants, 2h de messe devant un écran, ça peut être long !). Vous trouverez des idées sur internet pour vous y aider.

**2** Essayons d'**entrer dans le silence**, en fonction, bien sûr, de nos situations (silence de mots, d'écrans, de cris, ...).

**3 Prions et écrivons à ceux qui sont seuls !**

Dans les 4 maisons de retraite de la paroisse, les résidents souffrent d'isolement et de solitude. Ils attendent notre attention, écrivons leur !

Le Père Benoît vous donnera le contact d'une personne (06 03 49 73 79)

Une vidéo d'introduction par nos prêtres sera postée sur le site de la paroisse samedi soir !

# DIMANCHE DES RAMEAUX

10h : messe à la Cathédrale sur [www.diocese44.fr](http://www.diocese44.fr)

11h : messe avec le Pape François en direct de Rome [www.ktotv.com](http://www.ktotv.com)

18h : Adoration en direct avec Sainte Madeleine

NB : les rameaux seront bénis et nous seront remis après le confinement !



# LUNDI, MARDI ET MERCREDI SAINTS

19h : Messe en direct avec Sainte Madeleine

# JEUDI SAINT

Proposition de faire une démarche de pardon  
(en famille ou par téléphone avec des proches).



10h30 : Enseignement 1 par le père Jacques GOMART en direct

15h30 : Enseignement 2 par le père Jacques GOMART en direct

18h00 : Messe de la Cène avec le Pape à Rome sur [www.ktotv.com](http://www.ktotv.com)

ou à 19h : Messe à la Cathédrale sur [www.diocese44.fr](http://www.diocese44.fr) suivie d'un temps  
d'adoration

Repas en famille (proposez aux enfants de dresser une belle table)  
ou réunissez-vous à plusieurs par Skype pour un repas "partagé".

Proposition : si vous êtes confinés à plusieurs, vous pouvez  
vous laver les pieds ou les mains entre vous.

C'est la fête des prêtres ! Vous pouvez écrire une lettre à un prêtre  
qui a compté pour vous, ou à un prêtre âgé du Bon Pasteur  
(le Père Benoît tient des coordonnées à votre  
disposition au 06 03 49 73 79).



# VENDREDI SAINT



8h45 Office des ténèbres en direct de Saint-Gervais [www.ktotv.com](http://www.ktotv.com)

10h30 Enseignement 3 du père Jacques Gomart [en direct](#)

14h00 Enseignement 4 du père Jacques Gomart [en direct](#)

15h : Chemin de Croix de Sainte Madeleine à 15h (à télécharger sur le site de la paroisse, ou à suivre en [vidéo sur YouTube](#)).

18h00 : Office de la Passion avec le Pape à Rome sur [www.ktotv.com](http://www.ktotv.com)

ou à 19h : messe à la Cathédrale sur [www.diocese44.fr](http://www.diocese44.fr)

Après l'office, nous vous invitons à rester dans le climat d'intériorité de la célébration et d'entrer dans un silence propice à accompagner le Christ dans le silence de sa mort. En famille, nous vous proposons d'instaurer, selon ce qui est possible, une plage de silence commune à tous.

# SAMEDI SAINT

10h30 : enseignement 5 du Père Jacques Gomard [en direct](#)

12h30 : office de la descente aux enfers en direct de St Gervais [www.ktotv.com](http://www.ktotv.com)

15h30 : Enseignement 6 du père Jacques Gomart [en direct](#)

21h : Vigile pascale avec le Pape à Rome sur [www.ktotv.com](http://www.ktotv.com)

ou 21h : à la Cathédrale sur [www.diocese44.fr](http://www.diocese44.fr)

# DIMANCHE DE LA RESURRECTION

10h : Messe à la Cathédrale sur [www.diocese44.fr](http://www.diocese44.fr)

ou 11h avec le Pape à Rome sur [www.ktotv.com](http://www.ktotv.com)

Bénédictio Urbi et Orbi du Pape à 12h sur [www.ktotv.fr](http://www.ktotv.fr)



# NOS COUPS DE COEUR POUR LES ENFANTS !

Prenez le temps de visionner en famille  
cette vidéo qui explique la  
Semaine Sainte avec des Playmobils !



Comment célébrer le dimanche en  
famille ?



# NOS COUPS DE COEUR POUR LES JEUNES !

Comment bien vivre la Semaine Sainte et Pâques ?



Abonnez-vous à la nouvelle page  
Facebook de la paroisse !



Toutes les infos sur le site web  
de la paroisse



Si vous voulez recevoir des mails de la paroisse,  
écrivez à [saintemadeleine@gmail.com](mailto:saintemadeleine@gmail.com)